





# *Secrets de Famille*



Suivez-nous sur :  



134 Avenue de l'Argens  
83600 Fréjus  
09 81 83 38 54

681 Boulevard D'Alger  
83600 Fréjus  
09 81 25 62 52

1846 Bd. du Cerceron  
83700 Saint-Raphaël  
09 88 50 01 75

126 Rue Charles Goujon  
83700 Saint-Raphaël  
09 81 32 63 03



# NOS FORMULES

## **PETIT DÉJEUNER EXPRESS :**

1 café + croissant ou pain au chocolat

**2,80 €**

## **PETIT DÉJEUNER :**

1 grande boisson chaude + 1 croissant ou pain au chocolat

**4,60 €**

## **PETIT BRUNCH :**

1 grande boisson chaude + 1 jus d'oranges pressées ou 1 salade de fruits frais  
+ 2 tartines + 1 croissant ou pain au chocolat

**8,60 €**

## **MAISON :**

1 part de pizza / pissaladière / quiche ou tarte salée + 1 boisson 50cl

**5,50 €**

## **DÉJEUNER CLASSIQUE :**

1 sandwich ou 1 fougassette ou 1 croque-monsieur ou 1 suédois + 1 boisson 50cl

**7,50 €**

## **DÉJEUNER COMPLET :**

1 sandwich ou 1 fougassette ou 1 croque-monsieur ou 1 suédois + 1 boisson 50cl  
+ 1 dessert\*

**9,50 €**

## **SALADE :**

1 salade + 1 boisson 50cl

**9,50 €**

## **DU JOUR (OU TRAITEUR) :**

1 plat du jour + 1 boisson 50cl

**11,50€**

## **GOÛTER :**

1 grande boisson chaude ou froide + 1 pâtisserie\*

**6,50 €**

*\*Dessert ou Pâtisserie Jusqu'à 4,00 Euros Maximum*



# CÔTÉ SNACK

## SANDWICHES

Club	5,00 €	Poulet	5,50 €
Suedois	5,00 €	Thon	5,50 €
Wrap	5,00 €	Kebab	5,50 €
Jambon / beurre	5,50 €	Jambon cru	5,50 €
Mozzarella	5,50 €	Poulet / Curry	5,50 €
Chèvre	5,50 €	Pan Bagnat	7,50 €
Rosette	5,50 €		

## SNACKS

Pizza / pissaladière (à la part)	2,80 €	Croque Monsieur	5,00 €
Bruschetta	3,50 €	Panini	5,50 €
Quiche	3,50 €	Salade / Buddha Bowl	7,50 €
Tarte salée (à la part)	3,50 €	Salade de fruits frais	4,50 €
Fougassette	4,50 €	Divers Verrine	3,90 €

(Fromage blanc, Compote de pommes, Tiramisu, Panacotta...)

## TRAITEUR

### PLAT DU JOUR



sur place  
ou à emporter

**9,50 €**

### PLAQUE DE PIZZA OU PISSALADIÈRE

à commander au moins  
24h à l'avance

60 morceaux

**32,00 €**

### PLAQUE DE QUICHE

à commander au moins  
24h à l'avance

60 morceaux

**35,00 €**





# BOISSONS

## BOISSONS CHAUDES

AVEC **NESPRESSO**

**ESPRESSO FORTE** *INT. 7* 1,70 €

Rond et équilibré

**RISTRETTO** *INT. 9* 1,70 €

Intense et persistant

**LUNGO FORTE** *INT. 4* 1,70 €

Élégant et torréfié

**ESPRESSO DECAFFEINATO** *INT. 7* 1,70 €

Dense et puissant

**ESPRESSO MACCHIATO** 1,80 €

Grand Cru Nespresso surmonté d'un nuage de mousse au lait chaud.

**CAPPUCCINO** 3,00 €

Grand Cru Nespresso surmonté de mousse de lait chaud.

**LATTE MACCHIATO** 3,50 €

Somptueux mélange de lait chaud, de mousse de lait chaud onctueuse et d'un Grand Cru Nespresso.

**MOKA LATTE** 3,50 €

Grand Cru Nespresso agrémenté de chocolat chaud et surmonté d'une mousse de lait chaud.

**GOURMANDISE DE SPECULOOS** 3,50 €

Sirop spéculoos et lait chaud associés à un Grand Cru Nespresso, surmontés de mousse de lait chaud et saupoudrés de brisures de spéculoos.

**THÉ** 2,60 €

Découvrez notre sélection de thés et infusions.

**GRAND CHOCOLAT CHAUD** 3,50 €

Chocolat et lait chaud.

**CHOCOLAT VIENNOIS** 3,50 €

Mélange onctueux de chocolat et de lait chaud, surmonté de crème fouettée et saupoudré de cacao.

**CAFÉ LIEGOIS** 3,50 €

Un Grand Cru Nespresso surmonté de lait chaud battu et de la crème fouettée.

**MACCHIATO CARAMEL** 3,50 €

Somptueux mélange de lait froid, de mousse de lait froide onctueuse, d'un Grand Cru Nespresso aromatisé au caramel.

**MACCHIATO VANILLE** 3,50 €

Un Grand Cru Nespresso aromatisé à la vanille.

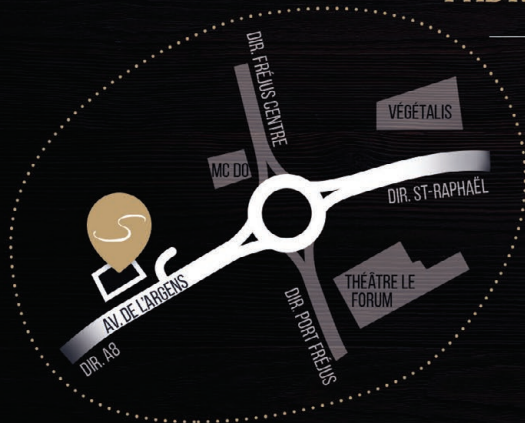
## BOISSONS FRAÎCHES

**BOISSONS** à partir de 2,40 €

*Prix mentionnés non contractuels et pouvant évoluer au cours de l'année.*

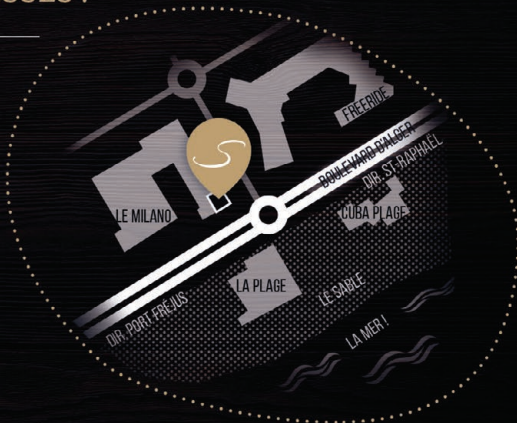
# Secrets de Famille

4 ADRESSES :



134 Avenue de l'Argens  
83 600 Fréjus

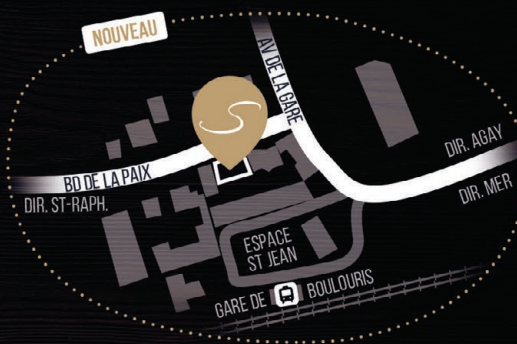
Ouvert 7/7  
de 6h à 20h



681 Boulevard D'Alger  
83 600 Fréjus



Centre SIGMA  
1846 Boulevard du Cerceron  
83 700 Saint-Raphaël



126 Rue Charles Goujon  
Boulouris  
83 700 Saint-Raphaël

